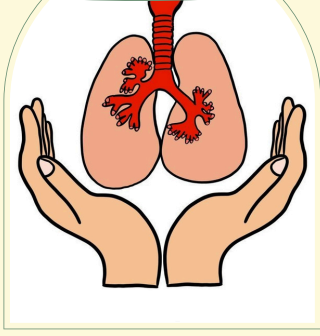
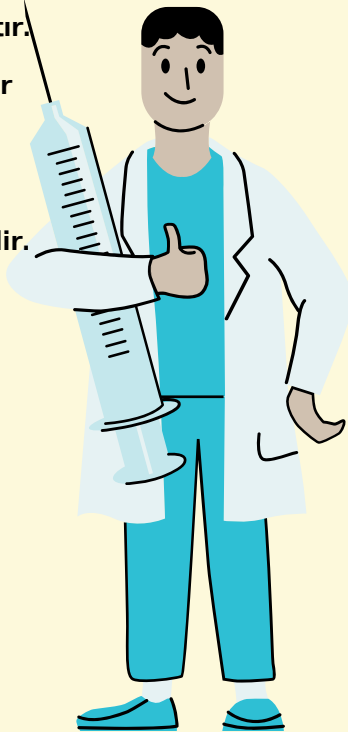


24 MART DÜNYA TÜBERKÜLOZ GÜNÜ



M. tuberculosis basilinin keşfedildiği güne ithafen Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) 1996 yılında her yılın 24 Mart gününü 'Dünya Tüberküloz Günü' olarak belirlemiştir.

Tüberküloz (TB) Mycobacterium tuberculosis adlı bakterinin neden olduğu bulaşıcı bir hastalıktır. Genellikle akciğerleri etkiler ama kemikler, böbrekler, beyin ve omurilik gibi diğer organlara da yayılabilir.



Nasıl Bulaşır

Tüberküloz hava yoluyla bulaşır.

Enfekte bir kişi:

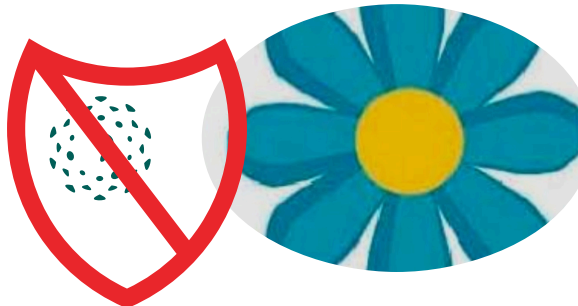
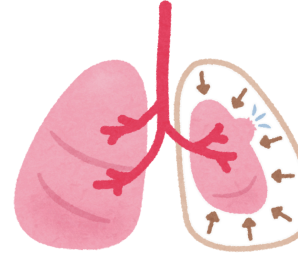
- Öksürdüğünde
- Hapşırıldığında
- Konuştuğunda
- Kahkaha attığında



Havadaki damlacıklar yoluyla sağlıklı kişilere bulaştırabilir. Ancak aynı ortamda kısa süreli bulunmak genellikle bulaş için yeterli değildir. Bağışıklık sistemi güçlü olan kişiler hastalığa yakalanmadan bakteriyi baskılayabilir.

Belirtileri Nelerdir

- Uzun süren öksürük (genellikle 2 haftadan fazla)
- Kanlı balgam
- Gece terlemeleri
- İştahsızlık ve kilo kaybı
- Yorgunluk ve halsizlik
- Göğüs ağrısı ve nefes darlığı

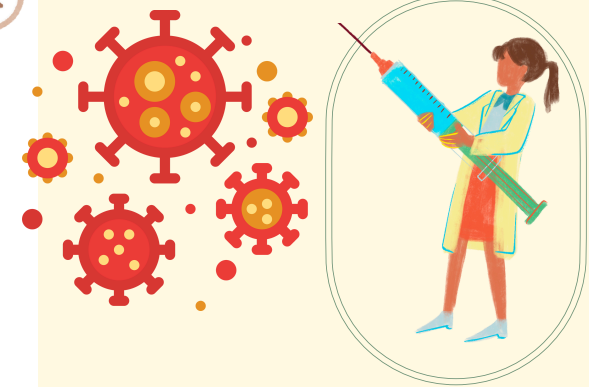


Tedavi

Farmakolojik tedavi, istirahat ve beslenme önemlidir.

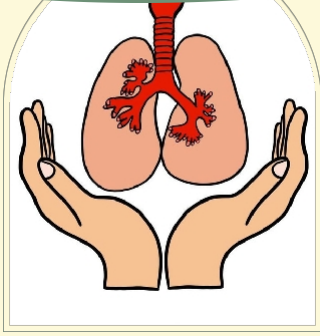
Korunma Yolları

- BCG aşısı (Bebeklikte yapılır, kısmi koruma sağlar)
- Havalandırması iyi ortamlarda bulunmak
- Bağışıklık sistemini güçlü tutmak
- Bireysel ve toplumsal hijyen kurallarına uyulması
- Öksürürken ağzın mendille veya kol ile kapatılması
- Sık sık ellerin yıkanması,
- Bulunulan ortamın sık sık havalandırılması
- Dengeli ve düzenli beslenme
- Sigara içilmemesi ve içilen yerde bulunulmaması,
- Uzun süreli öksürükte hastaneye başvurusu
- Tüberkülozlu bireyle temastan sonra hastaneye başvurusu



Bu görsel Hemşirelik Fakültesi 3. Sınıf Öğrencisi **Rabia Sağlam** ve **Dr. Öğr. Üyesi Sevil Özkan**'ın (Erasmus+ ve Farabi Komisyonu Başkanı) işbirliği ile hazırlanmıştır.

24 of MARCH WORLD TUBERCULOSIS DAY



In 1996, the World Health Organisation (WHO) designated 24 March of each year as 'World Tuberculosis Day', commemorating the day on which the M. tuberculosis bacillus was discovered. as a "realisation". Tuberculosis (TB) is an infectious disease caused by the Mycobacterium tuberculosis which, usually affects the lungs but bones, kidneys, brain and spinal cord.



How it is transmitted

Tuberculosis is airborne.

An infected person:

- When you cough
- When you sneeze
- When it matters
- When you laugh



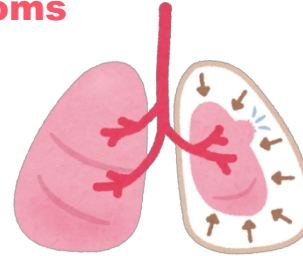
Healthy people can be infected by airborne droplets.

However, being in the same environment for a short time is usually not sufficient for transmission.

People with a strong immune system can suppress the bacteria before they get the disease.

What are the Symptoms

- Prolonged cough (usually more than 2 weeks)
- Bloody sputum
- Night sweats
- Loss of appetite and weight loss
- Fatigue and weakness
- Chest pain and shortness of breath

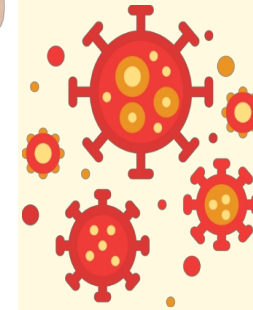


Treatment

Pharmacological treatment, rest and nutrition are important.

Prevention Methods

- BCG vaccination (done in infancy, provides partial protection) Being in well-ventilated environments
- Keeping the immune system strong
- Compliance with individual and social hygiene rules
- Covering the mouth with a handkerchief or sleeve when coughing Frequent hand washing,
- Frequent ventilation of the environment Balanced and regular nutrition
- Avoiding smoking and being in a smoking area, hospitalisation for prolonged cough, hospitalisation after contact with a person with tuberculosis, hospitalisation after contact with a person with tuberculosis



This visual was prepared in collaboration with 3rd year student Rabia Sağlam and Dr. Assist. Prof. Dr Sevil Özkan (Head of Erasmus+ and Farabi Commission).